



Istituto Comprensivo di Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria I Grado

“Leonardo da VINCI” – OMIGNANO – GIOI – Autonomia 158 –

Via Nazionale, snc 84060 Omignano Scalo (SA) – Telef./ Fax 0974/64009

E-mail saic866002@istruzione.it; www.icomignano.edu.it C.F. 90009630659; saic866002@pec.istruzione.it

Codice univoco IPA istsc_saic866002;

Codice Univoco UFTANF

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE - "LEONARDO DA VINCI"-OMIGNANO

Prot. 0005895 del 12/11/2024

I-1 (Uscita)

Ai Signori GENITORI

Ai DOCENTI

All'ALBO

Agli ATTI

AI SITO WEB

Oggetto: DISPOSIZIONI SUL PESO ECCESSIVO DEGLI ZAINI E MISURE PER RIDURLO

Pervengono a questo Ufficio diverse comunicazioni da parte dei genitori, specialmente della scuola Secondaria I Grado, che lamentano l'eccessivo carico degli zaini dovuto al numero elevato di libri e sussidi didattici da portare a scuola ogni giorno, soprattutto in alcune giornate.

Per rispondere alle condivisibili preoccupazioni delle famiglie e per contribuire ad inquadrare la problematica nel corretto ambito legato alle conoscenze scientifiche, ai comportamenti degli allievi e agli interventi possibili della famiglia e dei docenti, nell'ottica di un percorso educativo di prevenzione, è necessario fare riferimento alla nota congiunta del MIUR e del Ministero del lavoro, della Salute e Politiche Sociali (Nota Miur, prot. n. 5922 del 30/11/2009), avente per oggetto “Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici”. In tale nota vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore della Sanità il quale segnala che il peso degli zaini non deve superare un “range” tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo.

Pertanto si dispone di limitare il peso dei sussidi didattici, anche al fine di adempiere al combinato disposto di cui alle lettere a), b), c), n), dell'art. 15, comma 1 del D. Lgs. 9 aprile 2008, n° 81 e s.in.i., nonché dall'art. 2, lettera a) e si invitano i Docenti ed i Genitori ad affrontare la questione con tempestività e con la massima collaborazione.

Sarà compito dei docenti mettere in atto tutte le misure idonee a contenere il peso degli zaini, in misura proporzionata all'età degli alunni.

Tutti i docenti, quindi, sono invitati a suggerire agli alunni le migliori e più opportune strategie per rendere agevole l'uso dello zaino.

È evidente come sia necessaria un'educazione “all'essenzialità organizzativa” del corredo scolastico. Ciascun team e consigli di interclasse e classe potranno elaborare le opportune strategie per limitare il peso degli zaini.

Ai genitori si chiede di controllare che i propri figli abbiano nello zaino solo i libri necessari per le lezioni del giorno ed i relativi quaderni.

Sempre in un clima di serena collaborazione, i docenti si potrebbero attivare per effettuare controlli a campione sul peso degli zaini e ad informare i genitori su eventuali situazioni problematiche, per cercare insieme soluzioni condivise.

Si ricorda, infine, che gli zainetti ed eventualmente altro materiale portato dagli alunni per lo svolgimento delle attività didattiche, dovrà essere collocato in una corretta posizione, onde evitare danni a terzi.

La presente disposizione rientra nell'ambito dell' "Educazione alla Salute e promozione di corretti stili di vita" e viene pubblicata sul sito web istituzionale ed all'Albo affinché non solo i docenti in servizio presso la scuola, ma anche tutte le famiglie degli alunni frequentanti ne possano prendere visione, al fine di acquisire piena conoscenza riguardo alle azioni da porre in essere.

Per chi fosse impossibilitato ad accedere a tale servizio, le suesposte note sono reperibili presso l'ufficio didattica della segreteria. Certo di una puntuale applicazione di quanto disposto, è gradita l'occasione per porgere cordiali saluti.

Allegato:

Nota Miur, prot. n. 5922 del 30/11/2009;

Parere Consiglio Superiore di Sanità, Sessione XLII I, ~~Assemblea Generale~~, Seduta del 16 dicembre 1999.



Il Dirigente scolastico
Prof.ssa Daniela RUFFOLO

A questo scopo ritengo utile fornire di seguito informazioni e suggerimenti:

1) Regolare le bretelle

Lo zainetto scolastico ha di solito una serie di regolazioni che non sono state messe per motivi estetici, ma per rendere meno pesante il trasporto. Le bretelle devono essere regolate in modo che la parte inferiore dello zainetto indossato non arrivi sino al livello dei glutei; ed ovviamente devono essere di lunghezza uguale, in modo che il peso non si scarichi su una sola spalla.

2) Posizione dello zainetto durante l'uso

È assolutamente necessario mantenere lo zainetto il più vicino possibile alla schiena. È un problema di leve: tutto lo spazio che si lascia tra lo schienale dello zainetto e la schiena si trasforma in peso maggiore da sopportare per il corpo.

3) Come riempire lo zainetto

Occorre mettere tutti gli oggetti più pesanti il più vicino possibile alla schiena, più sono vicine le cose pesanti e meno fatica è richiesta al corpo.

4) Cosa mettere nello zainetto

- L'armadio presente in ogni classe potrebbe essere usato per riporre libri che servono prevalentemente in classe. In questo caso si raccomanda di apporre il proprio nome e cognome nei frontespizi dei libri, in modo da non essere confusi con altri.
- Nella formulazione dell'orario giornaliero delle lezioni occorre che la Scuola tenga conto anche del materiale che è richiesto agli studenti.
- Una delle soluzioni principali al problema è quella di condividere con il proprio compagno/a di banco i testi più pesanti del giorno (magari portarli a giorni alterni).
- Questa modalità dovrebbe essere accompagnata anche dalle famiglie.
- Attenzione a portare solo i testi necessari per la giornata. Molte volte per superficialità i ragazzi preferiscono portare più libri.
- La mancanza di controllo dello zainetto da parte dei genitori a volte consente un arricchimento progressivo di materiale superfluo, inutile, ma pesante (astucci, cartelle, ecc).
- Per il numero di quaderni, si suggerisce l'utilizzo di un unico raccoglitore, a cui cambiare i fogli delle varie discipline, magari di colore diverso, giornalmente.

5) I divieti dello zainetto

Non correre con lo zainetto in spalla.

Non sollevare lo zainetto troppo rapidamente.

Non portare lo zainetto su una spalla sola.

Non stratonare un compagno per lo zainetto.